



כאבי גב ?

כיצד להמנע מבעיות גב

רוב האנשים מבלים יותר ויותר את זמנם בישיבה, למשל: בעבודה, ברכב ומול הטלביזיה. לצערנו אנחנו נוטים לשבת בתנוחות אשר חושפות את גבנו ללחצים ומתחים בלתי רצויים, שבמוקדם או במאוחר מובילים לבעיות גב המאופיינות גם בכאבי צוואר או ראש. צורתו הטבעית של עמוד השדרה היא צורת - S. יש חשיבות רבה לשמירת צורה זו גם בזמן ישיבה. ישיבה לא נכונה גורמת ללחצים גוברים על עמוד השדרה ועקב כך סיכון גבוה לפתח בעיות גב.



צורות ישיבה לא נכונות הגורמות לבעיות גב.



צורות ישיבה נכונות - ללא מתח - תוך שמירה על צורתו הטיבעית של עמוד השדרה בעזרת משענת הגב SPINA - BAC

SPINA-BAC®

המשענת המושלמת לשמירת גבכם.
המשענת פותחה בשבדיה בעזרתם של מומחים אורטופדיים לטיפול בבעיות גב.

קל לשימוש... קל לנשיאה...
בבית, במשרד, במכונית ובטיסה
אל תשאירו את גבכם ללא השגחה
שמרו עליו בעזרת משענת הגב SPINA BAC



