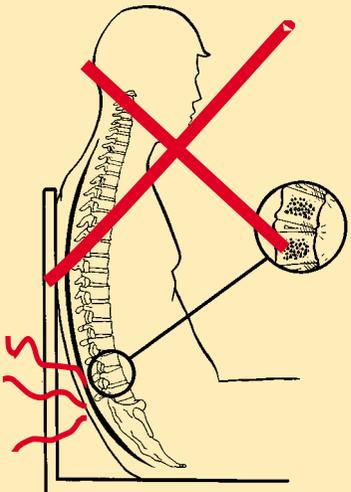


## GERADE HALTUNG!

Die Wirbelsäule jedes Menschen ist natürlicherweise leicht S-förmig, um den Oberkörper ohne Anstrengung im Gleichgewicht zu halten. Beim Sitzen ist es wichtig, diese S-Form der Wirbelsäule beizubehalten. Dadurch vermeiden Sie eine zu starke Belastung der Bandscheiben, die Rückenschmerzen und Verspannungen im Schulterbereich verursachen können.

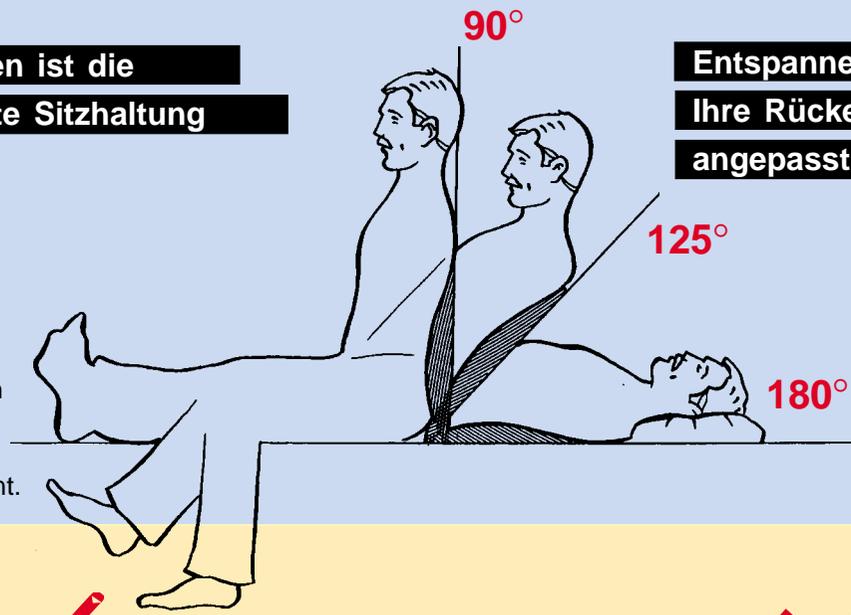
**SPINA-BAG®** wurde entwickelt, um beim Sitzen die S-Form des Rückens zu bewahren. Die Rückenlehne ist so stark gebaut, dass sie das Gewicht des gesamten Oberkörpers abstützt.



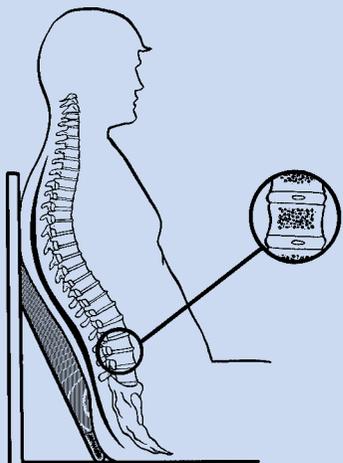
Vermeiden Sie eine schlaaffe Sitzhaltung (s. Abb. X), die ihre Bandscheiben und Rückenmuskulatur auf Dauer überbelastet.

## Zurücklehnen ist die angenehmste Sitzhaltung

Medizinische Untersuchungen belegen, dass leichtes Zurücklehnen in einem Winkel von 110 bis 130 Grad zwischen Beinen und Oberkörper den Rücken optimal entspannt.



Entspannen Sie sich und Ihre Rücken wird optimal angepasst und gestützt



Verwenden Sie deshalb immer eine solide Rückenstütze und lehnen Sie beim Sitzen entspannt zurück. Auf diese Weise behält die Wirbelsäule ihre natürliche S-Form. Mit dieser einfachen, aber wirkungsvollen Massnahme schonen Sie den Rücken und beugen Schmerzen und Verspannungen vor.

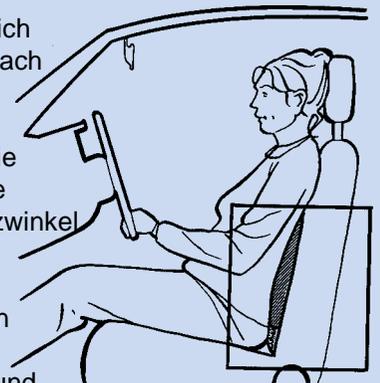


Studien der NASA bestätigen dieses Ergebnis: der menschliche Körper nimmt in der Schwerelosigkeit eine natürlich entspannte Haltung ein, die einem Winkel von 125 Grad zwischen Beinen und Oberkörper entspricht.

**SPINA-BAG®** erlaubt Ihnen, auf jedem Stuhl diese optimale Sitzhaltung einzunehmen.

**SPINA-BAG®** lässt sich individuell und einfach den Bedürfnissen Ihres Rückens anpassen. Wählen Sie einfach den für Sie angenehmsten Sitzwinkel und jeder Stuhl ist nun wie massgeschneidert für Ihren Rücken.

**SPINA-BAG®** stützt und entlastet natürlich und sehr komfortabel in jeder gewünschten Sitzposition.



# SPINA-BAC®



SPINA-BAC® im Auto



SPINA-BAC® zu Hause

Obwohl Millionen Menschen an Rückenschmerzen leiden, muss jede Rückentherapie individuell abgestimmt sein, da jede Wirbelsäule ihre eigene Form aufweist: Die Ausprägung der S-Form variiert zwischen 2 und 4 cm. Diese ganz persönliche S-Form der Wirbelsäule muss bewahrt bleiben, was durch die optimale Stützung des Lombard Bereichs gewährleistet wird, die je nach Rücken, bis zu 15 cm variiert.

Genau diesen individuellen Unterschieden wird die **SPINA-BAC®** Rückenstütze gerecht. Ihre Höhe und Tiefe ist dank den Kerben des Regulator optimal verstellbar! Der patentierte, verstellbare Mechanismus mit speziellen Stahlbändern erlaubt Ihnen, die gewünschten Stützpunkte einfach und rasch Ihrem Rücken anzupassen.

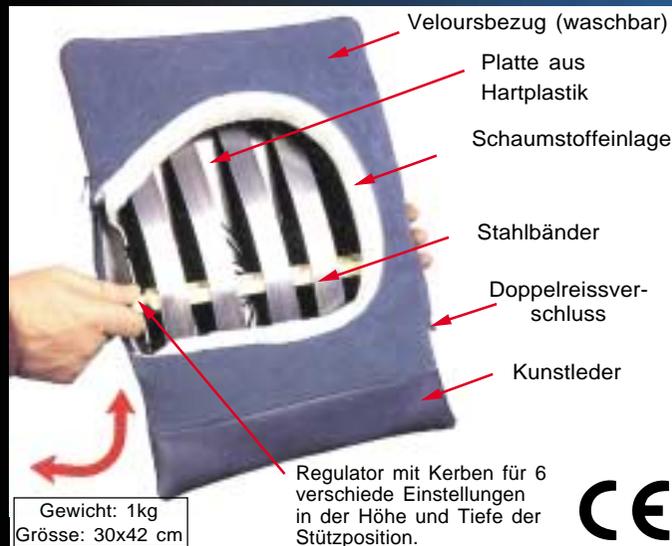
**Entspannen Sie sich mit  
SPINA-BAC®**

## Empfohlen von Ärzten und Fachleuten

**Neurochirurg:** Mit dieser genial einfachen, überall einsetzbaren Rückenstütze haben unzählige meiner Patienten – auch nach Operationen- die Möglichkeit, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule aktiv zu bekämpfen. Dank ihrer einfachen Handhabung und der handlichen Grösse wird die Rückenstütze oft und gerne eingesetzt. Dr. med.S. Spezialarzt für Neurochirurgie FMH.

**Physiotherapeut G.H.M:** **SPINA-BAC®** ist ein ausgezeichnetes Hilfsmittel um die gerade Haltung der Wirbelsäule zu fördern und zu gewährleisten. Wir empfehlen diese Sitzhilfe allen Personen, die Wert auf ihre Gesundheit legen und den Rücken entlasten möchten.

**Ergotherapeut R.T:** Äusserst praktische Anwendungsmöglichkeiten, die Rückenstütze kann im Auto, im Zug auf Reisen ebenso gut eingesetzt werden wie bei langen Sitzungen, im Theater und Kino und natürlich zu Hause beim Fernsehen.



**Regulierbar für  
jeden Rücken**

## SPINA-BAC®

- Schmal, elegant und handlich.
- Material: die eingebauten Spezial-Stahlfedern, das Polyurethan-Schaumpolster sowie der angenehme, strapazierfähige Veloursüberzug bieten höchsten Komfort.
- Dank eingebautem Regulierungs-Mechanismus und Stahlbändern können Sitzhöhe und Sitztiefe einfach eingestellt werden.
- Die Stützplatte sichert die gewählte Position und bewahrt die natürliche S-Form der Wirbelsäule.
- Erhältlich aus hochwertigem, strapazierfähigem Velours in den Farben balugrau, anthrazit, weinrot und beige.
- Lieferbar auch mit Velcro Riemen zur Befestigung an Bürostühlen, Rollstühlen, usw.
- Entwickelt und hergestellt in Schweden, entspricht den internationalen Qualitätsnormen. Weltweit patentiert.



## SPINA-BAC®

Hersteller: Spina Medical AB, Stockholm, Schweden

Wiederverkäufer:

# SPINA-BAC®

**Das Rezept für einen  
gesunden Rücken**



**Rückenschmerzen?**