



SELKÄSÄRKYÄKÖ?

Useimmat ihmiset viettävät enemmän ja enemmän aikaa istuen esim. töissä, autossa tai tv:n ääressä. Valitettavasti istumme usein selkää väärin kuormittavissa asennoissa, mitkä ennemmin tai myöhemmin voivat aiheuttaa selkävaivoja. Niskavaivat ja päänsärky voivat myös joskus olla huonon istuma-asennon seurauksena. Luonnollisessa asennossa selkäranka on lievästi s-muotoinen. On erittäin tärkeä säilyttää luonnollinen s-muoto myös istuma-asennossa. Huonot istuma-asennot lisäävät selkärankaan kohdistuvaa painetta. Selkävaivojen kehittymisriski on erittäin suuri.



ISTUMA-ASENNOT, MISSÄ SELKÄ KUORMITTUU VÄÄRIN
AIHEUTTAEN SELKÄONGELMIA



OIKEAT, SELKÄYSTÄVÄLLISET ASENNOT, MISSÄ LANNERANGAN
LUONNOLLINEN NOTKO SÄILYY.



SPINA-BAC®

AINUTLAATUINEN SELÄN SÄÄSTÄJÄ

SPINA-BAC on kehitetty Ruotsissa selkäsairauksiin erikoistuneiden ortopedien avulla

**HELPPO KÄYTTÄÄ...HELPPO KANTAA...
ÄLÄ JÄTÄ SELKÄÄSI ILMAN
SPINA-BAC:Ä**

SPINA-BAC:ä voit käyttää kotona, konttorissa, autossa, matkoilla jne.

**HOIDA SELKÄÄSI
-KÄYTÄ SPINA-BAC:Ä-**



1-VUODEN TAKUU

SPINA-BAC®

-KIPEÄN JA VÄSYNEEN SELÄN AVUKSI-

Selkävaivat ovat ehkäistävissä. Apuna siihen on **SPINA-BAC**-selkätuki. **SPINA-BAC** on kehitetty Ruotsissa, missä suunnittelu on tehty yhteistyössä selkäsairauksiin erikostuneiden alan ammattilaisten kanssa. **SPINA-BAC:stä** on tullut maailmanlaajuinen menestys hyvin tehokkaana apuvälineenä selkävaivojen ehkäisyssä. **SPINA-BAC:ä** käyttävät ihmiset ovat hyvin tyytyväisiä tuen antamaan apuun, ja alan ammattilaiset ylistävät sitä.

SÄÄDÄ SPINA-BAC OMAAN SELKÄÄSI SOPIVAKSI

1. Aukaise molemmin puolin olevat vetoketjut. Käännä säädin 90° molempia käsiä käyttäen. Säädin on nyt pystysuorassa asennossa muovisen aluslaatan suhteen. Tarkasta, että säätimen pyöreä sivu on asetettu aluslaatan molemmilla puolilla oleviin uriin.
2. Laita **SPINA-BAC** tuolille. Istu alas asettaen selkäsi tiiviisti tukea vasten. Varmista istuviasi mukavasti.
3. Mikäli istuma-asentosi ei tunnu oikein mukavalta eikä **SPINA-BAC** tue lannenotkoasi oikealta kohdalta, kokeile muita asennusmahdollisuuksia: siirrä säädin ylös- tai alaspäin ja aseta säädin aluslaatatassa oleviin muihin uriin valintasi mukaan. Tekemällä näin siirrät tuen korkeimman kohdan sinun lannenotkoosi sopivaksi. Jos tunnet tuen olevan liian korkea, käännä säätimen korkeampi sivu alas ja **SPINA-BAC** tukeksi on liitteämpi.
4. **SPINA-BAC:n** ollessa mukavasti säädetty lannenotkoasi mukaisesti, käytä sitä aina istuessasi, mutta varmista istuviasi tiiviisti tukea vasten. Tekemällä näin voit rentoutua istuimellasi, selkä aina hyvin tuettuna, huolimatta istutko suorassa, vinosti tai puoliksi makuulla.

HELPPO KANTAA



SÄÄDETTÄVÄ
Kuusi eri asentoa



SPINA-BAC:ä on saatavana kahta eri mallia. Toinen malli on "Standard". Siitä on eniten käyttöä esim. nojatuoleissa, sohvilla, autoissa ym. Toisessa mallissa "Special" on tarralla varustetut kiinnitysremmit, joista on hyötyä esim. pyörätuoleissa, määrätyn mallisissa työtuoleissa ym.

SPINA-BAC löytyy eri väreissä: sininen, ruskea, musta, viininpunainen ja vihreä. Päällyste on siistiä, kulutusta kestävä polyesterikangasta. Päällinen on varustettu 2-suuntaisella vetoketjulla, mikä helpottaa puhdistamista.

SPINA-BAC on ruotsalainen tuote
Patentoitu:
Kanada No. 1079622
Isobritannia No. 1543853
USA No. 4350388
sekä muissa maissa
Rekisteröity tavaramerkki.



Paino 1 kg
Koko 30x42 cm