

SPINA-BAC®

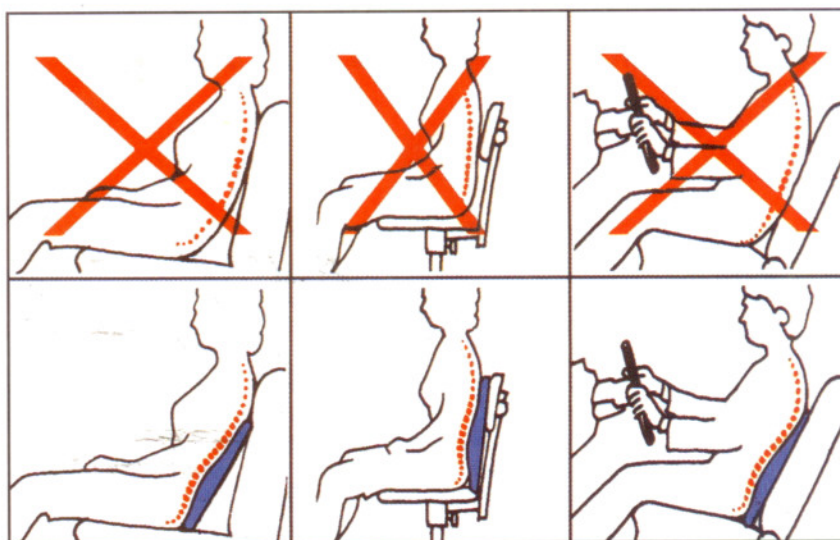
...voor een beter zitgemak

OORZAAK RUGKLACHTEN

De meeste mensen zitten vaker en langer dan ooit tevoren. Met als gevolg dat ca. 26% van de mannen en 32% van de vrouwen (cijfers CBS) last heeft van rugklachten. Behalve door lichamelijke afwijkingen of beschadigingen wordt een belangrijk deel van deze klachten veroorzaakt door teveel stilzitten en dan nog vaak in een slechte houding. Daardoor wordt de rug voor lange tijd aan een abnormaal hoge belasting blootgesteld.

DE BELANGRIJKE S-BOCHT

Van nature is de wervelkolom gevormd als een lichte S – bocht. Iedere beweging, die deze S – bocht verandert, belast daardoor verschillende delen van de rug. Wanneer de wervelkolom zich in de natuurlijke houding bevindt, dan is de belasting het minst en de druk tussen de wervels gelijk verdeeld. In een zittende houding is het moeilijk om de natuurlijke S – bocht in de rug te behouden en hoe meer er van deze natuurlijke houding wordt afgeweken, des te hoger wordt de belasting op de rug.



SPINA - BAC VERLICHT RUGKLACHTEN

Ongeveer tien jaar geleden begon een team van Zweedse artsen onder leiding van Prof. Dr. Myrin, een autoriteit op het gebied van rugklachten, met de ontwikkeling van de „ideale“ oplossing van de klachten. Na jarenlange experimenten met materialen en onderzoeken bij gebruikers ontwikkelde hij een simpel verstelbaar rugkussen: de SPINA – BAC.

De goed doordachte constructie van SPINA – BAC belast uw rug zo gering mogelijk. Door de zes verschillende instelmogelijkheden kunt u nu in elke stoel of bank ontspannen zitten.

GEBRUIKSAANWIJZING

1. Zet de SPINA – BAC tegen de rugleuning, met de kunstlederen zijde naar de onderkant, op de zitting van de stoel.

2. Ga zitten en leun met uw rug tegen de SPINA – BAC. Open de ritssluitingen aan beide zijden ongeveer 15 cm en pak de regelknoppen beet.

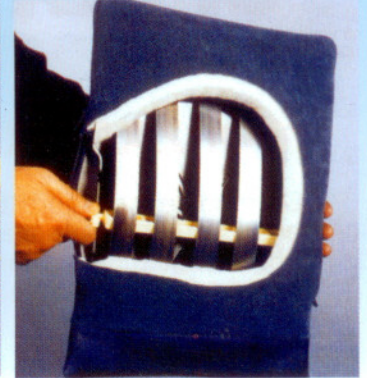
3. a. Zoek eerst naar de juiste stand voor de hoogte door de regelknoppen tussen de drie uitsparingen, die zich in het binnenwerk bevinden, te verschuiven.

3. b. Daarna zoekt u de beste stand voor wat betreft de diepte door de knoppen een kwart slag te draaien.

BELANGRIJK

Kijk of de regelknoppen goed in de uitsparingen zitten. Zo niet, dan zijn deze verkeerd ingesteld.

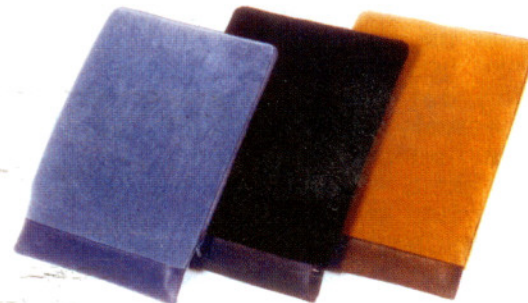
4. Tenslotte verdient het aanbeveling uw ingestelde SPINA – BAC nog eens door het deskundige oog van uw arts of therapeut te laten controleren.



MATERIAALBESCHRIJVING

De SPINA – BAC bestaat uit een in model geperst binnenwerk van hard plastic met vijf verende, roestvrij stalen, banden. Aan de zijkanten bevinden zich draaiknoppen (niet zichtbaar) om het kussen in die vorm af te stellen, die de rug precies op de juiste plaats de nodige steun geeft. Het kussen is bekleed met comfortabel schuimplastic en is overtrokken met gevoerd nylon velours. De hoes (verkrijgbaar in bruin en blauw) is voorzien van ritsen, zodat men al zittend de regelknoppen kan bedienen. De overtrek kan gemakkelijk gereinigd worden.

Het kussen is uiterst plat, meet slechts 30x40 cm en weegt nog géén kilo. Dat maakt het niet alleen geschikt voor kantoor- en huiskamergebruik, maar kan daardoor ook gemakkelijk meegenomen worden op lange, vermoeiende auto-, bus-, trein- of vliegvluchten. Het kussen is overigens ook verkrijgbaar met speciale strips ter bevestiging aan een rolstoel. Het Zweeds instituut voor Gehandicapten heeft SPINA – BAC voor rolstoelgebruikers erkend en goedgekeurd.



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot

De Zweedse
Wu Zwaard
Instituut voor
Gehandicapten

SPINA - BAC

Een Zweeds product gepatenteerd in verschillende landen